

PROTOCOLE – MALADIE À CORONAVIRUS – COVID 19

ORIENTATION YOGA – SESSION AUTOMNE 2020

Cours en studio

Vous êtes sans aucun doute au fait des développements concernant le virus COVID-19. Vous comprendrez que la santé de mes élèves est une priorité. C'est pourquoi je vous communique mon plein appui aux mesures de prévention émises par les autorités gouvernementales.

Les cours de la session d'Automne 2020 débuteront **le lundi 14 septembre 2020**. Vous avez maintenant la possibilité de les suivre en studio ou en ligne.

Afin d'assurer un environnement sécurisé en studio, une **nouvelle mesure** est devenue **obligatoire et permanente**:

« Toute personne qui a au moins un des symptômes suivants devra **s'abstenir de se présenter au studio** : toux, éternuement (sauf causé par allergies), fièvre, difficultés respiratoires ou tout autre signe d'infection. »

Toute personne malade aura la chance de suivre le cours en ligne (en direct et en différé) sans aucun frais additionnel.

De plus, jusqu'à nouvel ordre (selon les directives de la Santé publique), nous devons tous respecter les consignes suivantes:

- se laver les mains dès l'arrivée au cours;
- tous les élèves et moi-même devront porter le masque à l'arrivée et à la sortie, et aussi longtemps que le cours ne sera pas débuté; celui-ci pourra être retiré dès le début de la séance;
- apporter TOUS ses accessoires personnels (tapis, couverture, coussins, gourde, blocs, sangle, etc) et ne les partager avec personne;
- installer son tapis exactement aux endroits délimités par des collants au sol, afin de respecter les 2 mètres de distanciation;
- se saluer avec le signe du Namaste (aucune bise, accolade, ou poignée de mains);
- aucun flânage : à l'entrée, dans la salle, au vestiaire et à la sortie.

Pour ma part, je peux vous assurer que toutes mes poignées de porte et de garde-robes, toilette, lavabo seront désinfectés avant et après chaque cours. Du savon à main sera toujours disponible. Aucun matériel appartenant à Orientation Yoga ne pourra être prêté durant la pandémie.

Les articles au magasin pourront être présentés par l'enseignante. Aucun article ne pourra être manipulé.

D'ici là, restons conscients, responsables, vigilants et **ZEN** malgré tout! Je vous remercie de votre précieuse collaboration et de votre respect envers autrui. Faisons de ce cours un endroit paisible où il est bon de se retrouver!