**PROTOCOLE – MALADIE À CORONAVIRUS – COVID 19**

**ORIENTATION YOGA**

**Cours en studio**

La santé de mes élèves est une priorité. C'est pourquoi je vous communique mon plein appui aux mesures de prévention émises par les autorités gouvernementales.

Afin d’assurer un environnement sécurisé en studio, une **nouvelle mesure** est devenue **obligatoire** **et** **permanente**, même après la pandémie :

Toute personne qui a au moins un des symptômes suivants devra **s'abstenir de se présenter au studio :** toux**,** éternuement (sauf causé par allergies)**,** fièvre**,** difficultés respiratoiresou tout autre signe d'infection ».

Toute personne absente aura la chance de suivre le cours en ligne (en direct et en différé) sans aucun frais additionnel.

**De plus, selon les directives de la Santé publique en temps de pandémie et jusqu'à nouvel ordre, nous devrons tous respecter les consignes suivantes:**

* posséder le passeport vaccinal (les 2 doses);
* se laver les mains dès l’arrivée au cours;
* tous les élèves et moi-même devront porter le masque à l’arrivée et à la sortie, et aussi longtemps que le cours ne sera pas débuté; celui-ci pourra être retiré dès le début de la séance;
* de préférence, apporter ses accessoires personnels (tapis, couverture, coussins, gourde, blocs, sangle, etc.) ou prendre soin de bien désinfecter chaque objet utilisé après votre cours;
* installer son tapis exactement aux endroits délimités par des collants au sol, afin de respecter les 2 mètres de distanciation;
* se saluer avec le signe du Namaste (aucune bise, accolade, ou poignée de mains);
* aucun flânage : à l’entrée, dans la salle, au vestiaire et à la sortie.

Pour ma part, je peux vous assurer que toutes mes poignées de porte et de garde-robes, toilette, lavabo seront désinfectés avant et après chaque cours. Du savon à main sera toujours disponible.

Les articles au magasin pourront être présentés par l’enseignante. Aucun article ne pourra être manipulé.

D'ici là, restons conscients, responsables, vigilants et **ZEN** malgré tout! Je vous remercie de votre précieuse collaboration et de votre respect envers autrui. Faisons de ce cours un endroit paisible où il est bon de se retrouver!

Michèle Langlois, conseillère d'orientation

Enseignante certifiée d'Hatha yoga

Orientation Yoga

Dernière mise à jour : 26 août 2021